

QUESTION D'ACTU

Académie de médecine

Pourquoi il faut consommer de la vitamine D

Par **Mégane Fleury** (<https://www.pourquidocteur.fr/Auteurs/83-Megane-Fleury>)

La vitamine D protège nos os, nos cellules, nos muscles, notre système cardiovasculaire et notre système immunitaire.



BATUHAN TOKER/ISTOCK

Publié le 24.10.2020 à 17h00 | | | | |

Mots clés : [vitamine D \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/14346-vitamine-D\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/14346-vitamine-D)[système immunitaire \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/10291-systeme-immunitaire\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/10291-systeme-immunitaire)[Covid-19 \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/17902-Covid-19\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/17902-Covid-19)[muscle \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/3782-muscle\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/3782-muscle)[os \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/7216-os\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/7216-os)[cellules \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/17150-cellules\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/17150-cellules)[système cardiovasculaire \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/18925-systeme-cardiovasculaire\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/18925-systeme-cardiovasculaire)[académie de médecine \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/14604-academie-de-medicine\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/14604-academie-de-medicine)

La vitamine D (<https://www-org.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32583-Covid-19-bienfaits-vitamine-D>) est présente dans les poissons gras comme le saumon ou le thon, dans l'huile de foie de morue, le lait ou encore les œufs. Synthétisée grâce aux ultraviolets B du soleil, elle a différentes fonctions dans l'organisme : elle protège nos os, nos cellules, nos muscles et notre système cardiovasculaire, mais elle serait aussi bénéfique au système immunitaire ([https://www.google.com/url?](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjU2fLT6MzsAhUUA2MBHcQgACcQFjAAegQIAhAC&url=https%3A%2F%2Fwww-org.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/28381-II-possible-d-evaluer-taux-vitamine-D-cheveux)

<https://www-org.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/28381-II-possible-d-evaluer-taux-vitamine-D-cheveux>) permettrait de réguler cette réponse en agissant sur les globules blancs et en limitant la libération de cytokines inflammatoires. L'Académie nationale de médecine affirme qu'elle serait également utile dans la lutte contre le nouveau coronavirus.

Une action sur la "tempête de cytokines"

Dans son communiqué (<http://www.academie-medicine.fr/wp-content/uploads/2020/05/Vitamine-D-et-Covid-19.pdf>), l'institution explique que la vitamine D "joue un rôle dans la régulation et la suppression de la réponse inflammatoire cytokinique à l'origine du syndrome de détresse respiratoire aiguë qui caractérise les formes sévères et souvent létales de Covid-19". La "tempête de cytokines" est la conséquence d'une réaction importante du système immunitaire et provoque une hyperinflammation. Pour le patient, cela se traduit par de graves difficultés à respirer. La vitamine D (<https://www-org.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/28381-II-possible-d-evaluer-taux-vitamine-D-cheveux>) permettrait de réguler cette réponse en agissant sur les globules blancs et en limitant la libération de cytokines inflammatoires.

Les recommandations de l'Académie nationale de médecine

L'Académie nationale de médecine constate une "corrélation significative entre de faibles taux sériques de vitamine D et la mortalité par Covid-19", prouvée par différentes études. Elle rappelle que cette substance n'est ni un traitement préventif, ni curatif, mais peut être administrée comme adjuvant, c'est-à-dire pour compléter l'action d'autres médicaments. L'Académie recommande d'évaluer le taux de vitamine D sérique chez les patients

(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes

(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34233-Pourquoi-faut-consommer-vitamine-D>)

de 60 ans souffrant de la Covid-19, et de les supplémenter en cas de carence avec une dose de 50.000 à 100.000 UI. Les moins de 60 ans, positifs à la Covid-19, devraient également être supplémenter quotidiennement.

Des études en cours

Une étude américaine (<https://www-org.pourquidocteur.fr/index.php?op=ArticleFront&action=showArticle&id=32440>), parue en mai 2020, partage ce constat. Les travaux réalisés indiquent que les personnes déficientes en vitamine D (<https://www-org.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/29426-Un-adulte-de-50-ans-souffre-d-une-carence-vitamine-D>) ont deux fois plus de risques de développer une forme grave de la Covid-19, en comparaison aux personnes non-carencées. À la mi-octobre, des chercheurs britanniques (<https://www.qmul.ac.uk/media/news/2020/smd/clinical-trial-to-investigate-whether-vitamin-d-protects-against-covid-19.html>), de l'université Queen Mary, ont lancé un essai pour analyser les effets de la vitamine D sur le système immunitaire, dans le cadre de la Covid-19. Des patients carencés en vitamine D ont été recrutés et vont être supplémentés pendant six mois. Grâce aux résultats, les chercheurs espèrent comprendre si la vitamine D a bien un effet protecteur contre le virus. "La supplémentation en vitamine D est peu chère, comporte peu de risques et est largement accessible, souligne l'auteur principal de l'étude David Jolliffe. "Si son efficacité est prouvée, elle pourrait contribuer significativement à notre lutte globale contre le virus."



Toutes les réponses sur...

> Coronavirus : la Covid-19 n'est pas qu'une infection virale du poumon

(<https://www.pourquidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/1176->

LIRE

Coronavirus-Covid-19-n-est-qu-une-infection-virale-poumon)

SUR LE MÊME THÈME

Covid-19 : le traitement par plasma de patients guéris montre une efficacité limitée (<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34228-Covid-19-traitement-plasma-patients-gueris-montre-efficacite-limitee>)

Covid-19 : la vitamine D à l'essai (<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34132-Covid-19-vitamine-D-l-essai>)

Coronavirus : un test sanguin permet de prédire les risques de décès (<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34000-Coronavirus-test-sanguin-permet-predire-risques-de-deces>)

Vitamine D : un déficit fréquent, mauvais pour la santé (<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/27404-Vitamine-D-deficit-frequent-mauvais-sante>)

Publicité

(<https://www.monsuivismp.com/symptom/>)

utm_source=PresseGdPublic&utm_support=display&utm_campaign=Article_AlloDocteur&utm_term=MaladieVaquez&utm_content=carre)

Vous aimez cet article ? Abonnez-vous à la newsletter !

Votre adresse mail..

S'inscrire

NOUS VOUS RECOMMANDONS



(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes

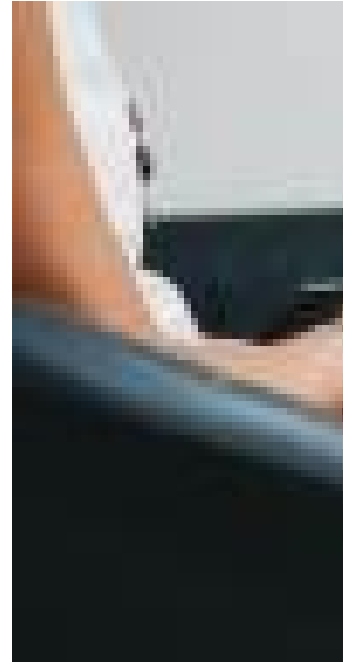
Use l'histoire Confidentialité





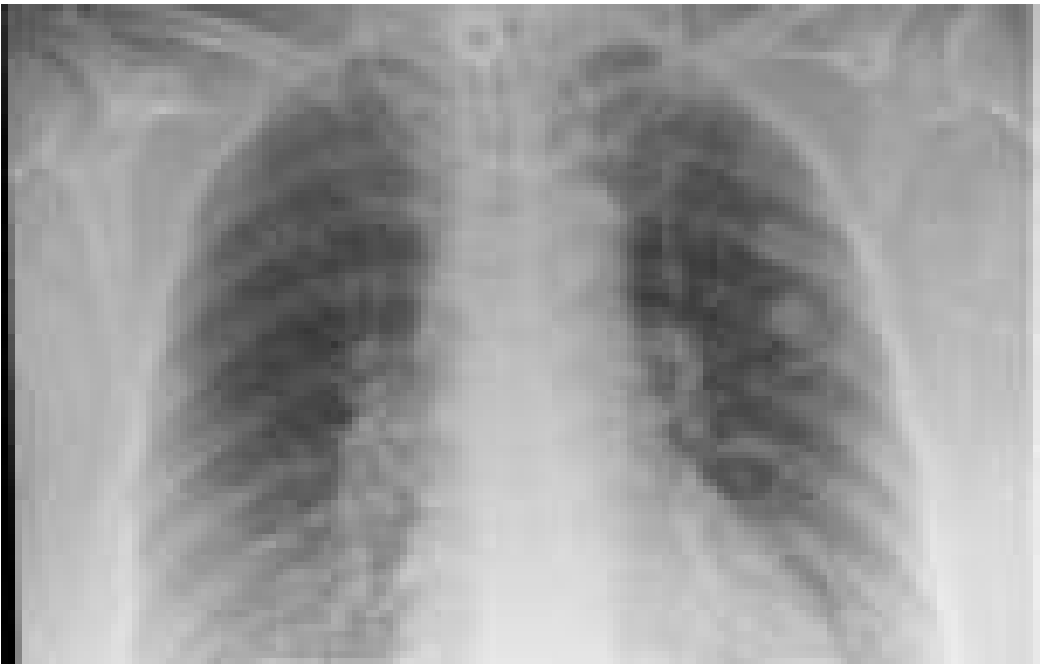
(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34234-L-autisme-provoque-desequilibre-microbiote-intestinal>)

L'autisme provoqué par un déséquilibre du microbiote intestinal
(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34234-L-autisme-provoque-desequilibre-microbiote-intestinal>)



(<https://www.pourquoidocteur.fr/Artic>)

Qu'est-ce que la "psychiatrie transculturelle" est-ce-psi



(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34214-Une-femme-retrouve-ecouvillon-coince-un-poumon-un-test-Covid-19>)

Une femme se retrouve avec un écouvillon coincé dans un poumon après un test Covid-19
(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/34214-Une-femme-retrouve-ecouvillon-coince-un-poumon-un-test-Covid-19>)

(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes



Use "histoire" Confidentialité

CANCER DU SEIN

Retrouvez tous
nos articles

OCTOBRE
ROSE



(<https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/11575-October-Rose>)
(<https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/11575-October-Rose>)

▼ Publicité ▼

(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes



Use "histoire" Confidentialité



toutes nos
émissions

ACCÉDER À LA CHAÎNE YOUTUBE

(https://www.youtube.com/channel/UCtNyuN_HFINYO0-gqXwhLTg)

(https://www.youtube.com/channel/UCtNyuN_HFINYO0-gqXwhLTg)

LES MALADIES ([HTTPS://WWW.POURQUOIDOCTEUR.FR/SOMMAIRE-MALADIE](https://www.pourquoidocteur.fr/sommaire-maladie))



Ostéoporose : plus elle est dépistée tôt, mieux les fractures sont prévenues (<https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/23-Osteoporose-une-maladie-des-os-ou-il-faut-prevenir-les-fractures>)
(<https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/23-Osteoporose-une-maladie-des-os-ou-il-faut-prevenir-les-fractures>)



Myélome multiple : vers un réel espoir de guérison (<https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/1091-Myelome-multiple-vers-un-reel-espoir-de-guerison>)
(<https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/1091-Myelome-multiple-vers-un-reel-espoir-de-guerison>)



Méningites : les maux de têtes accompagnés de fièvre sont une urgence (<https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/997-Meningites-les-maux-de-tetes-accompagnes-de-fievre-sont-une-urgence>)
(<https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/997-Meningites-les-maux-de-tetes-accompagnes-de-fievre-sont-une-urgence>)

Rechercher



J'AI MAL ([HTTPS://WWW.POURQUOIDOCTEUR.FR/JAI-MAL/14-J-AI-MAL](https://www.pourquoidocteur.fr/jai-mal/14-j-ai-mal))

(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes



Historique Confidentialité

SYMPTÔMES ([HTTPS://WWW.POURQUIDOCTEUR.FR/JAI-MAL/14-J-AI-MAL](https://www.pourquidocteur.fr/JAI-MAL/14-J-AI-MAL))



Malaise et perte de connaissance : la syncope n'est pas à négliger (<https://www.pourquidocteur.fr/Symptome/71-Malaise-et-perde-de-connaissance-la-syncope-n-est-pas-a-negliger>)
(<https://www.pourquidocteur.fr/Symptome/71-Malaise-et-perde-de-connaissance-la-syncope-n-est-pas-a-negliger>)



Douleur antérieure du genou : rechercher un syndrome fémoro-patellaire (<https://www.pourquidocteur.fr/Symptome/72-Douleur-anterieure-du-genou-rechercher-un-syndrome-femoro-patellaire>)
(<https://www.pourquidocteur.fr/Symptome/72-Douleur-anterieure-du-genou-rechercher-un-syndrome-femoro-patellaire>)



(<https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/18084-podcasts>)

▼ Publicité ▼

(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N778265.2165303SUNMEDIA_ES/B24805554.284286531;dc_trk_aid=478037741;dc_trk_cid=11
utm_source=taboola&utm_medium=referral#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5KEJSDh1EE)

**ProEmpresas Las herramientas alemanas que conducen tu negocio
¡Aprovecha los días proempresas Opel!**

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes

(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N778265.2165303SUNMEDIA_ES/B24805554.284286531;dc_trk_aid=478037741;dc_trk_cid=11
utm_source=taboola&utm_medium=referral#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5KEJSDh1EE)



Utiliser l'historique Confidentialité

(https://creasgr.com/linea-covid-19-liquidez-culturala/?utm_source=adgravity&utm_medium=nativa&utm_campaign=CREA_SGR&utm_content=1_4a&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HD

Liquidez Covid-19 Cultura. Préstamos hasta 100.000€

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://creasgr.com/linea-covid-19-liquidez-culturala/?utm_source=adgravity&utm_medium=nativa&utm_campaign=CREA_SGR&utm_content=1_4a&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HD (https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N5648.2542907BFTABOOLAES/B23692598.284442229;dc_trk_aid=478180900;dc_trk_cid=1273 utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCanEg#tblciGiBD_N3ehio5P

¡Es más tuyo que nunca! Nuevo MEGANE Híbrido enchufable con Plan RENOVE o MOVES II.**

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N5648.2542907BFTABOOLAES/B23692598.284442229;dc_trk_aid=478180900;dc_trk_cid=1273 utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCanEg#tblciGiBD_N3ehio5P

(https://ad.doubleclick.net/ddm/clk/478479734;284866507;i?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCHug#tblciGiBD_N3ehio5P

Días Peugeot Profesional. Del 15 al 30 de Octubre

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://ad.doubleclick.net/ddm/clk/478479734;284866507;i?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCHug#tblciGiBD_N3ehio5P

(https://crowdcoffee.es/landing/?utm_source=taboola&utm_medium=referral#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCfmFA)

¿Aún no la tienes? CrowdCoffee te regala una cafetera

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://crowdcoffee.es/landing/?utm_source=taboola&utm_medium=referral#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCfmFA) (https://hero-wars.com/?hl=fr&l=loot&l=loot&m=registration&nx_source=adx_taboola.hw_wb_u5_-cc-ww_fr.au-mix.cr-tubelogic1.lp-loot.dt-taboola.cid-6054459.agid-2923927219.pt-1141230.csd-270820.-&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwUc#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwU

Beaucoup ont échoué avant. Voulez-vous terminer l'essai?

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://hero-wars.com/?hl=fr&l=loot&l=loot&m=registration&nx_source=adx_taboola.hw_wb_u5_-cc-ww_fr.au-mix.cr-tubelogic1.lp-loot.dt-taboola.cid-6054459.agid-2923927219.pt-1141230.csd-270820.-&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwUc#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwU

(https://www.the-modern-post.com/top-30-des-femmes-les-plus-belles-au-monde-en-2019/?utm_source=tbla&utm_medium=referral&utm_content=pourquidocteur&utm_campaign=TMP_FR-EXPATS_Desk_BeauteMonde_2&utm_term=2922345445#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCq7kw)

Classement: 30 plus jolies femmes au monde

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://www.the-modern-post.com/top-30-des-femmes-les-plus-belles-au-monde-en-2019/?utm_source=tbla&utm_medium=referral&utm_content=pourquidocteur&utm_campaign=TMP_FR-EXPATS_Desk_BeauteMonde_2&utm_term=2922345445#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSCq7kw)

(https://es.goodtimepost.com/astucias-parecer-joven/?utm_source=taboola&utm_campaign=5577743&utm_content=2915746693&utm_medium=pourquidocteur&utm_term=pourquidoct

Estilos de vestirse pasados de moda que utiliza la gente vieja

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://es.goodtimepost.com/astucias-parecer-joven/?utm_source=taboola&utm_campaign=5577743&utm_content=2915746693&utm_medium=pourquidocteur&utm_term=pourquidoct (https://www.desafiomundial.com/un-perro-que-nunca-freno-su-ladrido-contr-a-su-duena-embarazada-le-salva-la-vida?utm_source=tb&utm_medium=pourquidocteur-tb&utm_term=Una+mujer+embarazada+cree+que+su+perro+presiente+algo%2C+luego+descubre+esto-https%3A%2F%2F3.amazonaws.com%2Fhivemedia-images%2Fcreatives%2Fkdb%2Fkdb_ladrar_embarazada.jpg&utm_content=2936540918&utm_campaign=6713631-tb&utm_cpc=(cpc))

Una mujer embarazada cree que su perro presiente algo, luego descubre esto

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://www.desafiomundial.com/un-perro-que-nunca-freno-su-ladrido-contr-a-su-duena-embarazada-le-salva-la-vida?utm_source=tb&utm_medium=pourquidocteur-tb&utm_term=Una+mujer+embarazada+cree+que+su+perro+presiente+algo%2C+luego+descubre+esto-https%3A%2F%2F3.amazonaws.com%2Fhivemedia-images%2Fcreatives%2Fkdb%2Fkdb_ladrar_embarazada.jpg&utm_content=2936540918&utm_campaign=6713631-tb&utm_cpc=(cpc))

Why comment: (https://trc.tabc pi=%2Farticles9 d-actu%2F34233-pourquoi-KAcAs5kEJSDlwU

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes



(https://www.cuerpodiez.com/premium-collagen-complex/1/tb/?utm_source=taboola&utm_medium=pourquidocteur&utm_campaign=6233285&utm_content=292722026&native_campaign=ES_PCC

Un método contra el envejecimiento que toda mujer mayor de 30 años debería conocer

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://www.cuerpodiez.com/premium-collagen-complex/1/tb/?utm_source=taboola&utm_medium=pourquidocteur&utm_campaign=6233285&utm_content=292722026&native_campaign=ES_PCC

(https://hero-wars.com/?hl=fr&l=loot&l=loot&m=registration&nx_source=adx_taboola.hw_wb_u5_-cc-ww_fr.au-mix.cr-newloot43.lp-loot.dt-taboola.cid-6054459.agid-2923927215.pt-1141230.csd-270820.-&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwUc#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwU

Obtenir ce trésor est impossible! Prouvez-nous le contraire!

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://trc.tabc

pi=%2Farticles%9

d-

actu%2F34233-

pourquoi-

actu%2F34233-

(https://hero-wars.com/?hl=fr&l=loot&l=loot&m=registration&nx_source=adx_taboola.hw_wb_u5_-cc-ww_fr.au-mix.cr-newloot43.lp-loot.dt-taboola.cid-6054459.agid-2923927215.pt-1141230.csd-270820.-&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwUc#tblciGiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwU

(https://ad.doubleclick.net/ddm/clk/476799312;282758826;f?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwUc#tblciGiBD_N3ehio5Pn

En SPOTICAR encontrarás vehículos de todas las marcas con hasta 3 años de garantía.

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://ad.doubleclick.net/ddm/clk/476799312;282758826;f?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiBD_N3ehio5PnExYXTAUfReS6HDUXpjsyxcKAcAs5kEJSDlwUc#tblciGiBD_N3ehio5Pn

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes

Pourquoi Docteur

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes)

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/26448-On-connaît-enfin-taille-moyenne-d-un-penis-erection)

On connaît enfin la taille moyenne d'un pénis en érection

Pourquoi Docteur

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/26448-On-connaît-enfin-taille-moyenne-d-un-penis-erection)

Le site santé de référence avec chaque jour toute l'actualité médicale decryptée par des médecins en exercice et les conseils des meilleurs spécialistes.

À PROPOS

- Données personnelles et cookies (https://www.pourquidocteur.fr/donnees-personnelles-et-cookies)
- Qui sommes-nous (https://www.pourquidocteur.fr/Qui-somme-nous)
- Conditions d'utilisation (https://www.pourquidocteur.fr/Condition-d-utilisation)
- Plan du site (https://www.pourquidocteur.fr/Sitemap)
- Mentions Légales (https://www.pourquidocteur.fr/Mentions-legales)
- Nous contacter (mailto:contact@pourquoi-docteur.fr)

NEWSLETTER

Recevez toutes les semaines les meilleures infos santé

Votre adresse mail...

S'INSCRIRE

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes

Pourquoi Docteur Tous droits réservés, 2020

Use "histoire" Confidentialité

(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/32270-Port-masque-eviter-buee-lunettes>)

Port du masque : comment éviter la buée sur les lunettes



Historique Confidentialité